

## Die „The Next Generation of Krav Maga“ Community rockt die Republik!

### Wer wir sind!

Wir sind Selbstverteidigungstrainer aus den unterschiedlichsten Bereichen und Krav Maga Verbänden und wir sind enttäuscht über die Kommerzialisierung von Krav Maga und Selbstverteidigung. Gemeinsam sind wir stark und gemeinsam wollen wir uns dem entgegenstellen.

### Warum wir gegen die Kommerzialisierung im Krav Maga sind!

Krav Maga ist heute zum Kassenschlager geworden, dabei sollte der Kravist im Mittelpunkt stehen. In vielen Verbänden werden Krav Maga und Selbstverteidigung nur als Produkt vertrieben und die Schüler nur als Konsument betrachtet.

Sie müssen unnötige Uniformen, T-Shirts, Hosen, Gürtel & Aufnäher kostenpflichtig erwerben. Mit absolut überflüssigen Level- bzw. Gürtelprüfungen werden die Schüler zusätzlich ausgebeutet. Und nachdem hier schon ordentlich abkassiert wurde, werden die angehenden Trainer mit etlichen teuren Pflichtmodulen, oder mit Lizenzgebühren in die Abhängigkeit getrieben und immer wieder zur Kasse gebeten.

### Warum auch du dabei sein solltest:

- Dir ist Selbstverteidigung wichtig.
- Du willst ein stressresistentes System beherrschen.
- Du hast noch nicht das eine richtige System für dich gefunden.
- Du bist enttäuscht von deinen bisherigen Erfahrungen in festen Hierarchien.

### Was Stressresistenz als Qualitätskriterium bedeutet:

- Krav Maga sollte einfach bzw. intuitiv zu erlernen und zu beherrschen sein.
- Die Anzahl der Techniken muss alle Gefahren abdecken und doch überschaubar sein.
- Auch unter Druck und Dynamik halten stressresistente Techniken was sie versprechen.
- In Gefahren schaltet das Gehirn auf Überlebensmodus und der Tunnelblick setzt ein, die Techniken müssen trotzdem abrufbar sein.

### Was der große Unterschied ist:

- Von der Ursprungsidee der Einfachheit haben sich viele Krav Maga Verbände und Netzwerke entfernt!
- Verschiedene Gefahren benötigen zu viele unterschiedliche Techniken und im Ernstfall bist du überfordert.
- Unter dynamischem Druck und in hochstressigen Gefahrenlagen funktionieren die Techniken nicht so.
- Wenn im Tunnelblick selbst Deeskalation durch eingeschränkte Sprache kaum noch möglich ist, können komplizierte Techniken in diesem Zustand überhaupt nicht mehr abrufbar sein.

### Wie du einen Krav Maga Qualitätscheck machen solltest:

- Du möchtest dich selbst verteidigen oder kennst dich vielleicht schon etwas mit Krav Maga aus und möchtest dich weiterentwickeln? Herzlichen Glückwunsch. Die Auswahl des Anbieters wird nicht einfach, denn es gibt zu viele.
- Verlasse dich nicht auf „Super Expert Level“ Zertifikate. Mach ein Probetraining, schau dir die Coaches an.
- Heutzutage wird der Begriff Selbstverteidigung inflationär benutzt, Titel werden gekauft und geraten in die Kritik.
- Bevor du dich für ein Krav Maga Training entscheidest oder sogar für eine Trainer Ausbildung ködern lässt, mach erstmal einen Qualitätscheck dieser Ausbildung.
- Prüfe das Training genau, hinterfrage die Techniken, variiere die Bedrohungen. Ist das System überhaupt stressresistent?
- Überlege was du aus dem Training mitnimmst. Kannst du dir alles merken?
- Du brauchst als Krav Maga Anfänger keine Vorkenntnisse im Kampfsport, aber als Trainer sollte man Krav Maga oder einen Kampfsportart wirklich beherrschen.
- Wirbt ein Anbieter damit, dass du als Trainer keine Kenntnisse im Kampfsport benötigst, Finger weg. Du läufst sonst schnell Gefahr dich zu blamieren, wenn du eine eigene Schule aufmachst. Deine Kunden kommen nämlich möglicherweise aus diesem Bereich.
- Sollst du viele teure Module machen, um dein Ziel zu erreichen? Prüfe ganz genau was du lernst. Der Ausbildungsordner füllt hunderte Seiten? Finger weg. Du trainierst kein stressresistentes System!
- Du musst jährliche Gebühren für die Erneuerung des Titels zahlen? Finger weg! Abzocke!
- Die Techniken überzeugen dich nicht so richtig? Glückwunsch uns auch nicht.

### Schau dir also gern mal unsere Community an.

Gerade als Trainer gibt man schnell viel Geld für Ausbildung aus und gerät dabei schnell in eine Abhängigkeitsfalle. Prüfe daher einfach mal kritisch unsere Weiterentwicklung des Krav Maga, bevor du dein Geld investierst. Eine Krav Maga Ausbildung muss nicht teuer sein, denn man benötigt nicht so viele Techniken und Module wie häufig suggeriert wird. Im Gegenteil, sie blockieren dich nur unnötig. Das Ziel einer effektiven Selbstverteidigung kannst du viel einfacher erreichen, als mit etlichen teuren Modulen für über 133 Krav Maga Techniken, die unter dynamischen Angriffen meist nicht standhalten. Mach einfach mal den Qualitätstest in deinem eigenen Training. Leiste mal etwas Gegenwehr und schau was passiert. Die Techniken funktionieren nicht mehr? Überzeugt?

Na, dann bist auch du bereit für „The Next Generation of Krav Maga“!

***Einfacher geht Selbstverteidigung wirklich nicht!***

### Was du von unserer Community erwarten kannst:

"Wir lernen in der Community voneinander und nutzen alle Ressourcen. Wir verbieten keinem unserer NGKM Community Mitglieder über den Tellerrand zu schauen. Jeder äußere Einfluss führt nur zur weiteren Stärkung unserer Kompetenzen im Bereich der Selbstverteidigung. Um es mit den Worten von unserem Founder Ehsan Montasari zu sagen: „Ich bin der Auffassung, dass Selbstverteidigung einem lebenden Organismus gleicht. Damit dieser überleben kann, muss er sich den sich kontinuierlich ändernden Umwelteinflüssen anpassen."

### Train as you fight!

In der Next Generation Krav Maga Community üben wir, wie wir kämpfen.

Das heißt: Die Kleidung, die realistischen Trainingswaffen und die zusätzliche Ausrüstung sind, bei uns im NGKM von der Lage und dem Stand der Ausbildung abhängig. Denn nur so kann man sich wirklich effektiv auf eine reale Auseinandersetzung vorbereiten.